

**Режим занятий обучающихся в МБОУ ДОД « ДЮСШ №1»**

1. Учебный год в МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» (далее – Организация) начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года составляет 46 недель и 6 недель по индивидуальным планам.
3. Обучение проводится в две смены.[[1]](#footnote-1)
4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.[[2]](#footnote-2)
5. Максимально допустимая нагрузка в течение недели составляет:[[3]](#footnote-3)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Период обучения (лет) | Размер норматива оплаты труда тренера-преподавателя по спорту за подготовку одного занимающегося (в % от ставки) | | | Максимальный режим учебно-тренировочной работы (час/неделю) |
| Группы видов спорта | | |
| I | II | II |
| Учебно-тренировочный | До 2-х лет | 6 | 4 | 5 | 12 |
| Свыше 2-х лет | 14 | 6 | 10 | 18 |
| Спортивного совершенствования | До года | 20 | 17 | 17 | 24 |
| Свыше года | 30 | 20 | 23 | 28 |
| Высшего спортивного мастерства | Весь период | 40 | 25 | 35 | 32 |

1. Продолжительность занятия (академический час) во всех группах составляет 45 минут.
2. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.[[4]](#footnote-4)
3. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.
4. Режим занятий устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
5. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-1)
2. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-2)
3. п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-3)
4. п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-4)