Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу по легкой атлетике, разработанную тренером-преподавателем МБУ ДО «ДЮСШ №1» по легкой атлетике Головко З.Б.

Программа разработана для учреждения дополнительного образования, осуществляющего образовательную деятельность по дополнительной образовательной предпрофессиональной программе «Легкая атлетика» на этапах начальной подготовки, тренировочной , спортивного совершенствования.

Срок реализации программы 10 лет.

Актуальность программы и ее новизна определяются ее направленностью на использование вида спорта, лёгкая атлетика, как эффективного средства привлечения детей и подростков к активным занятиям физическими упражнениями. Учитывая, что легкая атлетика является органической частью физической культуры, занятия этим видом спорта характеризуется эмоциональной насыщенностью, играют важную роль в формировании личности.

Дополнительная программа предпрофессиональной подготовки разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012г № 273-ФЗ « Об Образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329 –ФЗ, «О физической культуре и спорте в РФ»,приказа Минобрнауки РФ от 29 августа 2013г №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам, рпиказаМинспортаРФ от 12 сентября 2013г. №731 «Об утверждении Порядка физической культуры и спорта, приказа Мин спорта РФ от 27декабря 2013г № 1125 «Об учреждении особенностей и методической деятельности в области физической культуры и спорта, а также с учетом приказа Минспорта РФ от 16 февраля 2014г №133 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» главной идеей программы является учет возрастных и индивидуальных особенностях обучающихся при организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки. Программный материал соответствует специфике дополнительного образования спортивной направленности и включает три этапа: этап начальной подготовки, тренировочный этап и этап спортивного совершенствования. Всё перечисленные этапы органичечки связаны и каждый последующий из них является логическим продолжением этапа предыдущего. В соответствии с Федеральными государственными требованиями к предпрофессиональным программа разработанная программа содержит следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта .Для успешного решения поставленных задач используются следующие формы: тренировочные занятия в группах, самостоятельная работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях и иных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико- восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестации.

Содержание программы носит практический характер, соответствует современным достижениям педагогики и психологии. Методическое обеспечение программы достаточно хорошо отражает все ее содержание и способствует всестороннему физическому развитию. Программа соответствует всем требованиям и рекомендуется к реализации